

Asertividad L19695

Asertividad L19695 Offers over 60,000 free eBooks, including many classics that are in the public domain. Open Library: Provides access to over 1 million free eBooks, including classic literature and contemporary works. Asertividad L19695 Offers a vast collection of books, some of which are available for free as PDF downloads, particularly older books in the public domain. Asertividad L19695 : This website hosts a vast collection of scientific articles, books, and textbooks. While it operates in a legal gray area due to copyright issues, its a popular resource for finding various publications. Internet Archive for Asertividad L19695 : Has an extensive collection of digital content, including books, articles, videos, and more. It has a massive library of free downloadable books. Free-eBooks Asertividad L19695 Offers a diverse range of free eBooks across various genres. Asertividad L19695 Focuses mainly on educational books, textbooks, and business books. It offers free PDF downloads for educational purposes. Asertividad L19695 Provides a large selection of free eBooks in different genres, which are available for download in various formats, including PDF. Finding specific Asertividad L19695, especially related to Asertividad L19695, might be challenging as theyre often artistic creations rather than practical blueprints. However, you can explore the following steps to search for or create your own Online Searches: Look for websites, forums, or blogs dedicated to Asertividad L19695, Sometimes enthusiasts share their designs or concepts in PDF format. Books and Magazines Some Asertividad L19695 books or magazines might include. Look for these in online stores or libraries. Remember that while Asertividad L19695, sharing copyrighted material without permission is not legal. Always ensure youre either creating your own or obtaining them from legitimate sources that allow sharing and downloading. Library Check if your local library offers eBook lending services. Many libraries have digital catalogs where you can borrow Asertividad L19695 eBooks for free, including popular titles. Online Retailers: Websites like Amazon, Google Books, or Apple Books often sell eBooks. Sometimes, authors or publishers offer promotions or free periods for certain books. Authors Website Occasionally, authors provide excerpts or short stories for free on their websites. While this might not be the Asertividad L19695 full book , it can give you a taste of the authors writing style. Subscription Services Platforms like Kindle Unlimited

or Scribd offer subscription-based access to a wide range of Asertividad L19695 eBooks, including some popular titles.

As recognized, adventure as without difficulty as experience not quite lesson, amusement, as skillfully as settlement can be gotten by just checking out a ebook **Asertividad L19695** as well as it is not directly done, you could agree to even more as regards this life, in the region of the world.

We find the money for you this proper as without difficulty as easy quirk to acquire those all. We offer Asertividad L19695 and numerous ebook collections from fictions to scientific research in any way. in the middle of them is this Asertividad L19695 that can be your partner.

2000-10 Si sabe usted expresarse con seguridad, transmitirá con claridad y certeza sus ideas a los demás. Si aprende a identificar sus aciertos y errores, usted aprenderá a modificar su conducta. El resultado será que logrará ser mucho más eficiente... Si sabe usted expresarse con seguridad transmitir con claridad y certeza sus ideas a los demás

2017 Voy a ser asertiva ofrece visión, información y herramientas para que la mujer de hoy y del futuro se constuya como la que ha decidido ser. Voy a ser asertiva ofrece visi n informaci n y herramientas para

que la mujer de hoy y del futuro se constuya como la que ha decidido ser

¿Sientes que no eres lo suficientemente asertivo? ¿Estás cansado de que la gente se aproveche de ti? Puede que pienses: No quiero ofender a la gente. Sólo quiero gustarles. Pero, ¿y si no captan la indirecta y no dejan de pedirte atención y ayuda? ¿Y si siguen presionando y exigiendo más de tu tiempo, energía o dinero? ¿Cómo te hará sentir eso? ¿Y cómo afectará a tus objetivos y relaciones con los demás a largo plazo? El libro Asertividad Cotidiana es un cuaderno de trabajo diseñado para ayudarte a pasar de ser una persona pasiva, que siempre complace a los demás, a ser una persona asertiva que habla, establece límites saludables y dice "no" cuando es necesario. El libro proporciona herramientas prácticas que pueden utilizarse en todos los ámbitos de la vida: en casa, en la escuela, en el trabajo o en el entorno social. Este libro ha ayudado a miles de personas a ganar confianza aprendiendo a decir ¡NO! sin sentirse culpable por ello. Ha llegado el momento de que tú también aprendas estas habilidades. Este libro te enseñará a dejar de ser pasivo y a ser asertivo con las personas de tu vida. He aquí un resumen de las cosas que aprenderás a hacer: · Ser más seguro de sí mismo. · Impedir que los demás te pisoteen. · Establecer límites saludables que

funcionen para TI. · Decir NO cuando sea apropiado sin culpa ni vergüenza. · Conseguir lo que TÚ quieres en tus relaciones, amistades, familiares, etc. · Dejar de sentirte aprovechado por los que te rodean. · Poner límites y decir no cuando sea necesario. · Tomar las riendas de tu propia vida. Adquiere hoy mismo el cuaderno de trabajo Asertividad Cotidiana. El libro Asertividad Cotidiana es un cuaderno de trabajo diseñado para ayudarte a pasar de ser una persona pasiva que siempre complace a los demás a ser una persona asertiva que habla establece límites saludables y dice no

2017-10-26 En el terreno personal y profesional, las mujeres nos enfrentamos a diario a situaciones en las que la falta de asertividad nos lleva a recurrir a formas de expresión excesivamente agresivas que anulan nuestro mensaje, o bien acabamos por callar ante el temor de provocar un conflicto. Voy a ser asertiva es un manual práctico que expone las competencias básicas para desarrollar la autoestima y la asertividad femeninas. ¿Qué es necesario para que las mujeres (tú, yo, nosotras) nos sintamos completamente seguras, confiadas, capaces e independientes? Quizás nos han enseñado a comportarnos de manera sumisa o al contrario, hemos tenido que aprender a ser agresivas para abrirnos camino en la vida... Sea como sea, en cualquier momento podemos reaprender actitudes, pensamientos y conductas asertivas que nos

lleven a sentirnos plenas. Imagínate desarrollando todo este potencial. ¿De qué te serviría?, ¿serías la misma?, ¿qué cambiaría? Para ello necesitaremos conocernos a fondo, aprender a regular bien nuestras emociones, a querernos, a valorarnos, a ser capaces de motivarnos y de ser asertivas. En definitiva: autoafirmarnos desde el respeto y la igualdad. Porque una no nace más o menos asertiva. Se trata de pensamientos y conductas que se aprenden. Pero ¿cómo? Te proponemos iniciar un camino en el que, con la ayuda de las competencias de la inteligencia emocional, podrás conocerte mejor y gustarte de verdad al mismo tiempo que aceptas todo aquello que no te satisface, aprendes a diferenciarte de los demás y a comunicarte con los que te rodean desde tu independencia y respeto teniendo criterios claros y poder así, finalmente, actuar asertivamente. ¿Quieres acompañarnos en este viaje hacia ti misma? Voy a ser asertiva es un manual práctico que expone las competencias básicas para desarrollar la autoestima y la asertividad femeninas. Qué es necesario para que las mujeres tú y nosotras nos sintamos completamente seguras

2018-01-30 En el terreno personal y profesional, las mujeres nos enfrentamos a diario a situaciones en las que la falta de asertividad nos lleva a recurrir a formas de expresión excesivamente agresivas que anulan nuestro mensaje, o bien acabamos por callar ante el temor de provocar un conflicto. Voy a ser asertiva es un manual

práctico que expone las competencias básicas para desarrollar la autoestima y la asertividad femeninas. ¿Qué es necesario para que las mujeres (tú, yo, nosotras) nos sintamos completamente seguras, confiadas, capaces e independientes? Quizás nos han enseñado a comportarnos de manera sumisa o al contrario, hemos tenido que aprender a ser agresivas para abrirnos camino en la vida... Sea como sea, en cualquier momento podemos reaprender actitudes, pensamientos y conductas asertivas que nos lleven a sentirnos plenas. Imagínate desarrollando todo este potencial. ¿De qué te serviría?, ¿serías la misma?, ¿qué cambiaría? Para ello necesitaremos conocernos a fondo, aprender a regular bien nuestras emociones, a querernos, a valorarnos, a ser capaces de motivarnos y de ser asertivas. En definitiva: autoafirmarnos desde el respeto y la igualdad. Porque una no nace más o menos asertiva. Se trata de pensamientos y conductas que se aprenden. Pero ¿cómo? Te proponemos iniciar un camino en el que, con la ayuda de las competencias de la inteligencia emocional, podrás conocerte mejor y gustarte de verdad al mismo tiempo que aceptas todo aquello que no te satisface, aprendes a diferenciarte de los demás y a comunicarte con los que te rodean desde tu independencia y respeto teniendo criterios claros y poder así, finalmente, actuar asertivamente. ¿Quieres acompañarnos en este viaje hacia ti misma? ENGLISH DESCRIPTION In the personal and professional arenas, women face situations

every day in which our lack of assertiveness makes us turn to excessively aggressive forms of expression that nullify our message, or else we end up clamming up in fear of causing conflict. I Will Be Assertive is a practical manual that sets forth the basic skills to develop self-esteem and assertiveness What is necessary for women (you, me, us) to feel completely secure, confident, capable, and independent? Maybe we've been taught to behave submissively, or on the contrary, maybe we've had to learn to be aggressive to make our way in life... Whatever the case may be, at any time we can re-learn assertive attitudes, thoughts, and behaviors that will help us feel fulfilled. En el terreno personal y profesional las mujeres nos enfrentamos a diario a situaciones en las que la falta de asertividad nos lleva a recurrir a formas de expresión excesivamente agresivas que anulan nuestro mensaje o bien acabamos por

2017-04-10 Respeta a los demás para ser respetado Este libro es una guía práctica y accesible para desarrollar la asertividad, que te aportará la información esencial y te permitirá ganar tiempo. En tan solo 50 minutos podrás:

- Identificar qué es la asertividad y cómo aplicarla en tu entorno laboral
- Mejorar tu bienestar personal reafirmando tu postura en situaciones de negociación, siempre respetando las necesidades de tu interlocutor
- Desarrollar tu inteligencia relacional y practicar tu asertividad con ayuda de una serie de

sencillos ejercicios SOBRE en50MINUTOS.ES | Coaching en50MINUTOS.ES te ofrece las claves para sacar el máximo partido a tus capacidades y lograr la plenitud profesional y personal para conseguir todas tus metas. Nuestras obras combinan teoría, estudios de caso y múltiples ejemplos prácticos para que puedas alcanzar el éxito y la satisfacción en tu vida laboral y privada sin perder el tiempo. ¡Descubre en un tiempo récord las claves para triunfar en la vida y ser más feliz! Respeta a los demás para ser respetado Este libro es una guía práctica y accesible para desarrollar la asertividad que te aportará la información esencial y te permitirá ganar tiempo

1999

2020-04-02 ¡Aprende a decir que no y conviértete en la persona asertiva y proactiva que todos respetan! Parece que no tienes buena suerte. Trabajas duro a diario pero no te dan el aumento o la promoción que deseas. Eres amable con tus colegas pero igual sientes que no te respetan. Cuando alguien te pide un favor dices que sí sin dudarlo, incluso si no quieres hacerlo. ¿Sientes que la vida te está castigando y no está siendo justa? Esto no es cuestión de mala suerte, karma o del destino. Si se te dificulta disfrutar cuando algo bueno te pasa, si constantemente estás a la expectativa de que algo malo puede suceder, necesitas pasar por un proceso de auto-empoderamiento. Con frecuencia, las

respuestas a nuestros problemas residen en la auto-retrospección. Este manual te guiará a través de un detallado proceso de autoevaluación, cuyos resultados podrían sorprenderte. Si se te dificulta expresarte, ya sea en el trabajo o en casa, y sientes que tu voz no está siendo escuchada, necesitas transformarte en una persona más asertiva. ¡Este libro te ayudará a ganar confianza, mejorar tus habilidades de comunicación y te revelará las técnicas secretas de los triunfadores! Esto no significa que debas cambiar tu identidad o personalidad. Simplemente significa que deberías enfocarte en tus fortalezas. Este libro no solo te ayudará a esto, sino también a que descubras el lado más seguro y asertivo de tu personalidad. Muchos de nosotros tenemos problemas con las críticas, independientemente de que nos encontremos en el lado que las da o que las recibe. Usa esta guía para aprender a lidiar el ser criticado y a criticar de forma constructiva a alguien. Esto es lo que obtendrás con este manual: Cuestionarios de autoevaluación y actividades para descubrir tu estilo personal de comunicación. Una guía sobre cómo aumentar tus fortalezas y usarlas a tu favor en las situaciones cotidianas. Métodos probados para desarrollar conductas asertivas y ganar confianza. Una guía detallada para construir una autoimagen positiva. Una lista de personas asertivas famosas, y qué es lo que puedes aprender de ellas. Numerosos ejemplos de cómo puedes ser asertivo en

situaciones del día a día. Una guía para superar el miedo al conflicto. Una guía a detalle sobre cómo decir que NO. Técnicas para el empoderamiento personal. Incluso si sientes que tienes la confianza suficiente para expresarte con claridad, deberías considerar el uso de este manual para hacer mejorar aún más tus destrezas. Después de todo, la asertividad es una destreza de la comunicación y, como tal, puede ser entrenada y mejorada. Si alguna vez has sentido que no estás siendo respetado del todo, deberías usar este libro para analizar tus patrones de comportamiento y encontrar una solución. ¿Quieres tener más confianza, lidiar con las críticas, ganar el respeto que mereces y ser una persona más asertiva? ¡Desliza hacia arriba, haz click en comprar ahora con 1-clic y descubre el secreto del éxito personal y profesional! Aprende a decir que no y conviértete en la persona asertiva y proactiva que todos respetan

2012-06-01 Éste es el libro que introduce al lector en el atractivo mundo de la comunicación establecida a partir de la seguridad y libertad emocional. Al recorrer sus páginas se irán creando las herramientas personales para enfrentar las situaciones difíciles y problemáticas, así como técnicas de comunicación para facilitar la interacción asertiva y se abrirán las puertas para establecer relaciones interpersonales plenas y satisfactorias. Este es el libro que introduce al lector en el atractivo mundo de la comunicación establecida a partir de la

seguridad y libertad emocional

11-11-15 Obra que entrega diversas herramientas esenciales para desarrollar una inteligencia asertiva, modificar nuestra actitud básica al relacionarnos con los otros y con nosotros mismos. La propuesta entrega claves para modificar conductas erróneas y ayudar a conducirnos por el camino de la congruencia interna y de la realización personal. Obra que entrega diversas herramientas esenciales para desarrollar una inteligencia asertiva modificar nuestra actitud básica al relacionarnos con los otros y con nosotros mismos

2020 ¡Aprende a decir que no y conviértete en la persona asertiva y proactiva que todos respetan! Parece que no tienes buena suerte. Trabajas duro a diario pero no te dan el aumento o la promoción que deseas. Eres amable con tus colegas pero igual sientes que no te respetan. Cuando alguien te pide un favor dices que sí sin dudarlo, incluso si no quieres hacerlo. ¿Sientes que la vida te está castigando y no está siendo justa? Esto no es cuestión de mala suerte, karma o del destino. Si se te dificulta disfrutar cuando algo bueno te pasa, si constantemente estás a la expectativa de que algo malo puede suceder, necesitas pasar por un proceso de auto-empoderamiento. Con frecuencia, las respuestas a nuestros problemas residen en la auto-retrospección. Este manual te guiará

a través de un detallado proceso de autoevaluación, cuyos resultados podrán sorprenderte. Si se te dificulta expresarte, ya sea en el trabajo o en casa, y sientes que tu voz no está siendo escuchada, necesitas transformarte en una persona más asertiva. ¡Este libro te ayudará a ganar confianza, mejorar tus habilidades de comunicación y te revelará las técnicas secretas de los triunfadores! Esto no significa que debas cambiar tu identidad o personalidad. Simplemente significa que deberás enfocarte en tus fortalezas. Este libro no solo te ayudará a esto, sino también a que descubras el lado más seguro y asertivo de tu personalidad. Muchos de nosotros tenemos problemas con las críticas, independientemente de que nos encontremos en el lado que las da o que las recibe. Usa esta guía para aprender a lidiar el ser criticado y a criticar de forma constructiva a alguien. Esto es lo que obtendrás con este manual: Cuestionarios de autoevaluación y actividades para descubrir tu estilo personal de comunicación. Una guía sobre cómo aumentar tus fortalezas y usarlas a tu favor en las situaciones cotidianas. Muchos probados para desarrollar conductas asertivas y ganar confianza. Una guía detallada para construir una autoimagen positiva. Una lista de personas asertivas famosas, y qué es lo que puedes aprender de ellas. Numerosos ejemplos de cómo puedes ser asertivo en situaciones del día a día. Una guía para superar el miedo al conflicto. Una guía a detalle sobre cómo decir que NO.

Técnicas para el empoderamiento personal. Incluso si sientes que tienes la confianza suficiente para expresarte con claridad, deberás considerar el uso de este manual para hacer mejorar aún más tus destrezas. Después de todo, la asertividad es una destreza de la comunicación y, como tal, puede ser entrenada y mejorada. Si alguna vez has sentido que no estás siendo respetado del todo, deberás usar este libro para analizar tus patrones de comportamiento y encontrar una solución. ¿Quieres tener más confianza, lidiar con las críticas, ganar el respeto que mereces y ser una persona más asertiva? ¡Desliza hacia arriba, haz click en comprar ahora con 1-click y descubre el secreto del éxito personal y profesional! Aprende a decir que no y conviértete en la persona asertiva y proactiva que todos respetan

2010-04-08

2019-12-24 Desde que nacemos buscamos satisfacer la necesidad más humana: conectarnos afectivamente. Y las dificultades para llevarnos bien surgen de nuestras limitaciones para valorar las relaciones como fuente de enriquecimiento mutuo y así tratarnos con amabilidad. La propuesta de este libro es destacar la asertividad como el arte de comunicarnos, saber decir lo que hay que decir y callar cuando hay que callar. Ser asertivo implica promover el desarrollo de las habilidades que nos permitan ser personas directas, honestas

y expresivas en nuestras comunicaciones. Este aprendizaje nos afirma, aumenta y consolida nuestra autoestima. No se trata de cambiar a las personas ni de personas, podemos seguir siendo quienes somos aun cambiando la forma de decir y hacer las cosas. Las autoras proporcionan recursos teóricos y prácticos para aprender a relacionarnos con nosotros mismos y con los demás, teniendo en cuenta cuán importante es tratarnos bien y aprender a conocernos, para conocer y tratar bien a los demás, comunicarnos en forma efectiva en las relaciones interpersonales, laborales e institucionales. Este libro contiene el desarrollo de los siguientes temas entre otros: Algunas características de la comunicación Distintos niveles de la comunicación Razones de nuestras simpatías y antipatías Acerca de la empatía La potencia de las etiquetas Formas de encuentro a partir de la programación neurolingüística Habilidades para comunicarnos mejor Pautas básicas para la estrategia de negociación Técnicas de comunicación asertiva ¡Descargue ya este libro y comience a aprender sobre estas útiles enseñanzas!

Gladys Brites de Vila Es licenciada en Psicología, psicopedagoga, fonoaudióloga, psicóloga social y maestra normal nacional. Posee un posgrado en Psicoterapia Cognitiva Posracionalista. Psicoterapeuta con formación en Psicoanálisis, Gestalt, PNL, Terapia familiar sistémica, Ensueño dirigido, Hipnosis ericksoniana, Psicodrama, Análisis

bioenergético, Eneagrama, Constelaciones familiares y Soluciones sistémicas. Autora de Ángeles, coautora de Manual de juegos, 101 juegos para educadores, padres y docentes, Juegos desde la imaginación, Juegos para dar a luz y acunar, Manual de estimulación temprana, Prevenir la violencia, El mundo de los afectos (con Marina Müller), y de ComunicArte, Inteligencias múltiples y El enojo (con Ligia Almoño de Jenichen). Ligia Almoño de Jenichen Licenciada en Psicología, psicopedagoga, profesora en Enseñanza Diferenciada. Psicoterapeuta con formación en Terapia familiar sistémica, Psicodiagnóstico de Rorschach y Análisis Bioenergético. Su trayectoria profesional se desarrolla en los ámbitos educativo y clínico psicoterapéutico. Junto con Gladys Brites de Vila, es autora de ComunicArte, Inteligencias múltiples y El enojo. Distintos niveles de la comunicación Razones de nuestras simpatías y antipatías Acerca de la empatía La potencia de las etiquetas Formas de encuentro a partir de la programación neurolingüística

2006-08 Guidance and support for people who lack confidence, have trouble maintaining relationships, or need to learn to defend themselves is provided in this time-tested guide to building self-esteem, protecting oneself from bullying or abuse, and making constructive use of anger. Realistic exercises are designed to be practiced in daily life, applied to struggles both small and large, and notably strengthen

self-confidence and assertiveness. Una ayuda enorme para gente que se siente insegura, tiene dificultad en mantener relaciones positivas o necesita aprender como defenderse, este libro demuestra como adquirir seguridad en si mismo, proteger sus derechos, enfrentar y controlar el enojo y relacionarse con personas dificiles. Los procedimientos descritos son realistas, practicos y han probado su eficacia. Guidance and support for people who lack confidence have trouble maintaining relationships or need to learn to defend themselves is provided in this time tested guide to building self esteem protecting oneself from bullying or abuse and

2012-12-26 ¿Cómo circulas por la vida? ¿Con asertividad o como un elefante en una cacharrería? Asertividad rima con felicidad y no es una mera coincidencia. La asertividad es un poderoso recurso para unas relaciones más positivas y armoniosas con los otros y de ahí el gran interés que despierta. Nos permite expresar lo que sentimos, lo que pensamos y lo que necesitamos sin agredir ni ser agredidos. Es un concepto que implica, entre otros muchos aspectos, la capacidad de comunicar eficazmente y con empatía. Con este libro, las autoras nos regalan un tratado esencial sobre comunicación y relaciones humanas. El lector@ encontrará gran cantidad de ejemplos y situaciones cotidianas que le sonarán conocidas, de ideas y soluciones que podrá aplicar en su vida personal y laboral. Leerlo le acercará un

poco más al arte de la exquisitez personal y a la capacidad de comunicarse de un modo honesto, directo y respetuoso. La asertividad es un concepto de reciente estudio. Eva Bach y Anna Forés nos lo desnudan de un modo sencillo, delicado, profundo y cercano, vertiendo en este trabajo toda la experiencia y sensibilidad que atesoran. La asertividad es un concepto de reciente estudio Eva Bach y Anna For s nos lo desnudan de un modo sencillo delicado profundo y cercano vertiendo en este trabajo toda la experiencia y sensibilidad que atesoran

2017-07-06 ¿Le resulta difícil negarse a una petición aunque no la considere razonable? ¿Se le hace prácticamente imposible enfrentarse a personas que «siente» superiores a usted? ¿Le cuesta mucho armar sus derechos o establecer relaciones? Los autores de No diga sí cuando quiera decir no, desde la premisa de que más importante que cuestionar el porqué de tales actitudes es abordar la forma de transformarlas, proponen una técnica de base conductista cuya eficacia ha sido ampliamente demostrada por ellos mismos. La denominan Aprendizaje Asertivo (AA), y en líneas generales consiste en habituarse a armar, con serenidad pero con decisión, las propias exigencias vitales. Los autores de No diga s cuando quiera decir no desde la premisa de que m s importante que cuestionar el porqu de tales actitudes es abordar la forma de transformarlas proponen una t cnica de base conductista cuya eficacia

ha sido

Esta obra enseña a conceptos que fomentan esta habilidad a través de ejercicios prácticos

2013-10-17 *Cómo decir lo que siento y defender lo que pienso. Un manual práctico para desarrollar la autoestima y la sana asertividad en el entorno laboral.* «Lo más importante que aprendí a hacer después de los cuarenta años fue a decir no cuando es no.» Gabriel García Márquez Con muchísima frecuencia nos cuesta encontrar el momento y la forma para decirle a un jefe o a un subordinado lo que pensamos o lo que esperamos de ellos. La falta de asertividad es la fuente principal de frustración en las empresas y el origen de graves problemas de comunicación. Cuando nos enfrentamos a situaciones en las que resulta imprescindible manifestar nuestra posición, recurrimos a formas de expresión excesivamente agresivas que anulan nuestro mensaje, o bien acabamos por callar ante el temor de provocar un conflicto indeseado. Asertividad en el trabajo expone cuál es el origen de estos problemas y plantea estrategias prácticas para superarlos, diferentes

situaciones cotidianas en la mayoría de las empresas: las relaciones con los jefes, con los subordinados y con los compañeros. Con este libro comprenderemos mejor nuestros comportamientos, y conseguiremos manifestar nuestros puntos de vista y defender nuestros intereses sin necesidad de recurrir a la agresividad. Asertividad en el trabajo expone cuál es el origen de estos problemas y plantea estrategias prácticas para superarlos diferentes situaciones cotidianas en la mayoría de las empresas las relaciones con los jefes con los subordinados y

2005

2001 *Un curso práctico de asertividad que le capacitará para ayudarse a sí mismo y a los demás. ¿Desea tener más amigos o mejorar su relación con ellos? ¿Sabe desarrollar una crítica constructiva o exigir sus derechos? Aumente la asertividad y lo logrará.* Robert Sharpe le ofrece un verdadero curso práctico de asertividad que le capacitará para ayudarse a sí mismo y a los demás en un buen número de cuestiones en las que mucha gente se comporta con torpeza o desconcierto